



DÍA MUNDIAL DEL PÁRKINSON 2019

## LA ASOCIACIÓN PÁRKINSON CÁDIZ PONE EN MARCHA LA CAMPAÑA “EN 2040 EL PÁRKINSON SERÁ LA ENFERMEDAD GRAVE MÁS COMÚN”

- La Asociación de Párkinson Cádiz se une a la Federación Española de Párkinson y a las asociaciones federadas para poner en marcha una campaña de sensibilización con motivo del Día Mundial del Párkinson, bajo el lema “En 2040 el párkinson será la enfermedad grave más común. Conocerla es el primer paso para combatirla”.
- Los últimos estudios indican que en 2040 cerca de 12 millones de personas en el mundo tendrán párkinson y califican esta enfermedad como una pandemia.
- La Asociación de Párkinson Cádiz exige que el párkinson pase a tener mayor visibilidad y sea una prioridad en la agenda política e institucional para garantizar una atención social y sanitaria de calidad para las personas con párkinson de una forma efectiva y equitativa.

**Cádiz, 3 de abril de 2019.-** La Asociación de Párkinson Cádiz, junto con la Federación Española de Párkinson (FEP) y las asociaciones federadas han lanzado, con motivo del Día Mundial del Párkinson 2019, una campaña de sensibilización bajo el lema “**En 2040 el párkinson será la enfermedad grave más común. Conocerlo es el primer paso para combatirlo**”. Esta campaña, puesta en marcha a nivel nacional con el apoyo de la Fundación ONCE, La Caixa, Medtronic, Boston Scientific, Abbvie, Bial, MSD y Zambón, persigue el objetivo de dar a conocer la enfermedad, así como de hacer consciente a la sociedad sobre la prevalencia y su repercusión en nuestro futuro.

La enfermedad de Parkinson (EP) es un trastorno neurodegenerativo que afecta al sistema nervioso central de manera crónica, progresiva e invalidante. El párkinson no tiene cura, es la segunda enfermedad en prevalencia después del Alzheimer y se estima que afecta a más de 160.000 personas en España, más de 4.000 personas en la provincia de Cádiz y 7 millones en todo el mundo. Los últimos estudios<sup>1</sup> apuntan que los trastornos neurológicos son hoy la principal causa de discapacidad, y el párkinson es la enfermedad neurológica con mayor índice de crecimiento, estimando que en 2040 se convierta en una pandemia, afectando a alrededor de 12 millones de personas en el mundo.

---

<sup>1</sup> \*Ray Dorsey, E. et al. (2018) The Emerging Evidence of the Parkinson Pandemic. *Journal of Parkinson's Disease*, 8 (S358). [http://www.esparkinson.es/wp-content/uploads/2019/04/jpd\\_2018\\_8-s1\\_jpd-8-s1-jpd181474\\_jpd-8-jpd181474.pdf](http://www.esparkinson.es/wp-content/uploads/2019/04/jpd_2018_8-s1_jpd-8-s1-jpd181474_jpd-8-jpd181474.pdf)



La incidencia de la enfermedad de Parkinson aumenta con la edad, y la población mundial está envejeciendo. Además, los hábitos de consumo, factores ambientales o el aumento de la longevidad también influyen. Esto no solo supone un incremento de personas afectadas, sino también mayores costes sociales y sanitarios.

Las asociaciones de párkinson hacen hincapié con esta campaña, centrada en el concepto “Expectativa VS. Realidad”, en la necesidad de informar a la sociedad sobre la enfermedad. *“Muchos investigadores concluyen que, al igual que con muchas otras enfermedades de la historia que llegaron a ser erradicadas, es necesario un pacto social para la prevención y abordaje del párkinson. Como anuncia nuestra campaña, estamos convencidos de que conocer la enfermedad es el primer paso para combatirla”,* explica Alicia Campos, directora de la Federación Española de Párkinson.

Por su parte, Francisco Aquino Aquino, Presidente de la Asociación Párkinson Cádiz, explica: *“El Párkinson no sólo afecta a los hogares y familias de las personas afectadas, no es una enfermedad ajena al resto de los ciudadanos. Si no hacemos nada para combatirla, se convertirá de aquí a unos años en una de las enfermedades más comunes e invalidantes, con todo lo que ello supone a nivel social, sanitario y económico. Por ello, desde la entidad queremos que se conozca, porque será el principio para conseguir una mayor respuesta a las necesidades de quienes la padecen, una mejora en la atención sociosanitaria y quién sabe si en un futuro, con el aumento de la investigación, se consiga una posible cura, como ha ocurrido con otras enfermedades”.*

En el marco de la campaña, la Asociación Párkinson Cádiz organiza este **mes de abril**, diferentes acciones con las que visibilizar la enfermedad, implicar a la ciudadanía para que participen en ellas y sensibilizar sobre las necesidades del colectivo. Así desde el **miércoles 3 de abril hasta el martes 16 de abril, en horario de 10:00 a 13:30 horas**, instalarán **mesas informativas en los diferentes centros de salud** de la ciudad, para informar sobre la enfermedad y cómo sobrellevarla de la mejor manera, así como las actividades que ofrecen desde la entidad, con la colaboración del Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda, del Servicio Andaluz de Salud. Concretamente, estarán *el miércoles 3 de abril en el Centro de Salud Mentidero, el jueves 4 de abril en el Centro de Salud Puerta de Tierra, el lunes 8 de abril en el Centro de Salud La Merced, el martes 9 en el Centro de Salud Olivillo, el lunes 15 en el Centro de Salud La Paz y el martes 16 en el Centro de Salud Loreto Puntales y La Laguna.*

El **miércoles 10 de abril, en horario de 11:00 a 13:30 horas**, tienen organizada una **Jornada de Puertas Abiertas** en la entidad (C/ Conil de la Frontera, s/n, Cádiz; Telegrafía Sin Hilos), en la cual invitan a todas aquellas personas interesadas en conocer las instalaciones y actividades que llevan a cabo. Así como participar de manera gratuita en las terapias de rehabilitación dirigidas a las personas afectadas que llevan diariamente en la entidad.

El **jueves 11 de abril, Día Mundial del Párkinson**, en **horario de 10:00 a 14:00 horas**, estarán presentes en la **Plaza San Juan de Dios, frente al Ayuntamiento de Cádiz**, donde instalarán una **mesa informativa**, para dar información sobre la enfermedad, la campaña nacional y las actividades de la entidad para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas y sus familiares.

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PÁRKINSON DE CÁDIZ**

C/Conil de la Frontera, s/n, 11011 Cádiz \* Teléfono: 650 09 17 23

Email: aefparkinsoncadiz@gmail.com



Además, a las **12:00 horas**, llevarán a cabo la **presentación de la campaña nacional “Conocerlo es el primer paso para combatirlo” y la lectura del manifiesto de manera conjunta**, con las reivindicaciones y derechos del colectivo, que será leído por representantes de la entidad y de las diferentes administraciones públicas y entidades de la provincia de Cádiz, como son el Ayuntamiento de Cádiz, el Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda y la Fundación Cádiz C.F..

El **viernes 12 abril**, en **horario de 10:00-14:00 horas**, se encontrarán en el centro histórico de Cádiz, concretamente **en la Plaza de la Libertad**, donde instalarán una **mesa informativa**, para seguir dando visibilidad a esta enfermedad, difundir la campaña de sensibilización e informar sobre la Asociación.

Para continuar con las actividades llevadas a cabo con motivo del Día Mundial del Párkinson, el **sábado 20 de abril**, de **10:00 a 14:00 horas**, tendrá lugar la celebración de la **séptima edición de la carrera solidaria** anual organizada por esta entidad, la **VII RUN FOR PARKINSON CÁDIZ**, en nuestra **Playa Victoria**, frente al **Hotel Tryp Caleta**. Se trata de un evento deportivo y solidario en apoyo a las personas que conviven con el Párkinson que se realiza en diferentes lugares del mundo, siendo la séptima edición de este evento en la ciudad de Cádiz.

Ya se encuentran **abiertas las inscripciones**, y se puede hacer de manera presencial en la sede de la Asociación Párkinson Cádiz y el Estadio Ramón de Carranza, Cádiz C.F. y de manera online en la web <http://cronofinisher.com/>. Para **participar existen diferentes modalidades**, con el objetivo de que todo aquel que quiera colaborar tenga lugar, así pudiéndose inscribir en: *Carrera competitiva: 9 km. (7€)*, *Carreras infantiles (no competitiva): 500 m. y 1000 m. (5 €)*, *Marcha Popular: 5 km. (5 €)*, *Masterclass de Zumba de Altafit gym club (5 €)* y *Dorsal 0 Solidario (5€)*

A todos los participantes del evento se les obsequiará con una **camiseta conmemorativa**. Además, se llevará a cabo un sorteo de regalos entre todas las personas que se inscriban. Además, para los primeros, segundos y terceros de la carrera competitiva habrá trofeos y medallas, así como para los corredores infantiles que tendrán su medalla de participación.

Este evento se llevará a cabo gracias a todas las colaboraciones de administraciones, entidades y establecimientos de Cádiz, *entre ellos el Excmo. Ayuntamiento de Cádiz y el Instituto Municipal de Deportes, la Excmo. Diputación de Cádiz, la Fundación Cádiz C.F., el Club de Atletismo Carmona Páez, El Corte Inglés, el Centro Deportivo Altafit gym club, Cronofinisher, Coca-Cola, Mano Divina Peluquería y Quiromasaje, Hotel Tryp Caleta, Hotel Spa Cádiz Plaza, Hotel Spa Senator de Cádiz, Cafetería Librería La Clandestina, Inmobiliaria Velamar, Anabel Modas, Frutería y Alimentación Luis Mari, Carnicería Pedro Aragón, Farmacia Jose A. Morillo, entre otros.*

Para finalizar el mes del Párkinson, el **jueves 25 de abril**, en **horario de 10:00 a 14:00 horas**, celebrarán una **Jornada Informativa en el Hospital Universitario Puerta del Mar**, con la colaboración de ésta, en el que participarán las diferentes asociaciones de la provincia de Cádiz. Así, se colorará una **mesa informativa** desde las **10:00 horas** de la mañana, y a las **12:00 horas**, en el **salón de actos del hospital**, tendrá lugar la presentación de la Jornada con la asistencia del Gerente del Hospital, *Sebastián Quintero Otero*, continuará la **exposición del Jefe de Neurocirugía del Hospital, Jose Luis Gil Salu, sobre la **Estimulación Cerebral Profunda en la****

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PÁRKINSON DE CÁDIZ**

C/Conil de la Frontera, s/n, 11011 Cádiz \* Teléfono: 650 09 17 23

Email: [aefparkinsoncadiz@gmail.com](mailto:aefparkinsoncadiz@gmail.com)



**Enfermedad de Párkinson**, y posteriormente, participarán las diferentes **entidades de la provincia** para presentar sus asociaciones, así como la difundir la campaña “*Conocerlo es el primer paso para combatirlo*”, la lectura del manifiesto conjunta, con representantes de cada una de las entidades.

Durante todo el mes de abril las asociaciones federadas realizarán acciones de sensibilización en cerca de 60 puntos de España. En estos actos se instalarán unos **buzones** con la imagen de la campaña y se repartirán tarjetas, en las cuales los viandantes podrán informarse sobre la enfermedad y podrán compartir sus **expectativas de lo que nos deparará el futuro en 2040**.

La colaboración de la ciudadanía, en general, así como de las administraciones públicas y privadas, es muy importante para conseguir mayor bienestar para las personas que conviven con el Párkinson y sus familiares. Por ello, la Asociación Párkinson Cádiz hace un **llamamiento** a los gaditanos y gaditanas para que se acerquen estos días a las diferentes actividades que tenemos organizadas y pongan su granito de arena y participen con nosotros, para que un día no muy lejano, consigamos que el Párkinson sea una enfermedad que pase a la historia.

### **El párkinson como una prioridad dentro de la agenda política e institucional**

En el contexto del Día Mundial del Párkinson, el colectivo párkinson exige que se garantice una atención social y sanitaria de calidad para las personas con párkinson independientemente de su lugar de residencia, favoreciendo un acceso igualitario a los tratamientos, mediante una coordinación de recursos sociosanitarios que garantice la continuidad asistencial.

*“El párkinson es aún una enfermedad muy desconocida e invisible, por lo que en ocasiones no se le da la suficiente importancia. Como dictan los últimos estudios, el número de personas afectadas se multiplica, y es necesario comenzar a invertir los recursos necesarios para combatirla. Queremos que esta patología pase a ser prioritaria en la agenda institucional y política”,* explica Leopoldo Cabrera, presidente de la FEP.

En concreto, en la provincia de Cádiz, la Asociación de Párkinson Cádiz, demanda que *“es necesario que exista una mayor implicación para dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a un buen número de familias, así como tejer una red de apoyo eficaz entre los diferentes ámbitos de atención, como es el nivel sanitario y social, porque con ello, se conseguiría una mayor respuesta a las necesidades del colectivo y ganarían calidad de vida en su día a día”,* explica la trabajadora social de la entidad, Montserrat Puertas De la Luz.

Por último, el colectivo párkinson de España pone el acento en la necesidad de promover y apoyar la investigación sobre la enfermedad de Parkinson, a través de la confianza en la comunidad científica y la apuesta por las líneas de investigación, que puedan conducir a encontrar la cura de esta enfermedad.

### **La Asociación de Enfermos y Familiares de Párkinson de Cádiz**

Párkinson Cádiz nace en octubre de 2003 con el objetivo de responder a las necesidades del colectivo en la provincia y mejorar el bienestar de las familias y

**ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y FAMILIARES DE PÁRKINSON DE CÁDIZ**

C/Conil de la Frontera, s/n, 11011 Cádiz \* Teléfono: 650 09 17 23

Email: aefparkinsoncadiz@gmail.com



personas afectadas que conviven diariamente con esta enfermedad, que afecta a más de 4.000 personas en la provincia de Cádiz. Con más de 15 años de experiencia, cuenta con un equipo profesional interdisciplinar que atiende de manera integral a las personas con Párkinson y sus familiares través de diferentes actividades de interés, como son *información, orientación y asesoramiento, atención social y psicológica, formación, terapias de rehabilitación (fisioterapia, logopedia, estimulación cognitiva), ayuda mutua, entre otras.*

### **La Federación Española de Párkinson**

La FEP es una entidad con más de 20 años de experiencia en la mejora de la calidad de vida de las más de 160.000 familias que conviven con la enfermedad de Parkinson en España. Actualmente acoge a 61 asociaciones, entre ella la Asociación Párkinson Cádiz y su misión es la representación del movimiento asociativo en el ámbito estatal e internacional para la defensa de los intereses de las personas afectadas de párkinson.

### **Más información:**

**Nombre de la persona de contacto:** Montserrat Puertas De la Luz

**Correo electrónico:** aefparkinsoncadiz@gmail.com

**Teléfono:** 650091723 / 956 200 774